

Утверждаю  
 Директор КГУ «Кондратовская СШ»  
 Таласбаева Б.Е.

**Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)  
 горячего питания в общеобразовательной школе.**

I неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Каша молочная рисовая	150	200	200	220 тг
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Коржик молочный	40	40	40	100 тг

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из свежих огурцов заправленный растительным маслом	60	100	100	120 тг
Жаркое по-домашнему из курицы	150	200	200	330 тг 440 тг
Кисель	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Среда

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп домашняя лапша	200	250	250	220 тг
Чай с сахаром с молоком	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Выпечка с творогом	30	30	30	105 тг

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Тефтели рыбные г/р рис припущенный	180	250	250	440 тг
Компот	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Котлеты мясные г/р картофельное пюре	180	250	250	4400 тг
Чай с сахаром	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

II неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Макароны с сыром	150	200	200	350 тг
Чай с сахаром с молоком	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Медовая выпечка	30	30	30	105 тг

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из белокочанной капусты,заправленный растительным маслом	60	100	100	120 тг
Плов с мясом говядины	150	200	200	440 тг
Компот	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40тг

Среда

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп из овощей	200	250	250	220 тг
Чай с сахаром	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Фрукт	100	100	1002	100 тг

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Биточки рыбные г/р гречка	180	250	250	440 тг
Кисель	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Рагу овощное с курицей	150	200	200	440 тг
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

IV неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Каша молочная пшеничная	150	200	200	220 тг
Чай сладкий с лимоном	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Медовая выпечка	30	30	30	105 тг

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	120 тг
Тефтели мясные г/р гречка	180	250	250	440
Кисель	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Среда

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп лапша домашняя	200	250	250	220 тг
Компот	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг
Выпечка с творогом	30	30	30	105 тг

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Котлеты рыбные г/р рис припущенный	180	250	250	440 тг
Чай с молоком с сахаром	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Мясо тушеное с овощами г/р макароны	180	250	250	440 тг
Чай сладкий	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

III неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Каша молочная пшеничная	150	200	200	220 тг
Яйцо отварное	1шт	1шт	1шт	90 тг
Чай сладкий	200	200	200	70 тг
Хлеб	20	35	40	15 тг

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из моркови,заправленный растительным маслом	60	100	100	120 тг
Куры отварные г/р гречка	180	250	250	440 тг
Кисель	200	200	200	90 тг
хлеб	20	35	40	15 тг

Среда

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Котлеты мясные г/р макароны	180	250	250	440 тг
Чай с молоком с сахаром	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	15 тг

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Рыба припущенная г/р картофельное пюре	180	250	250	440 тг
Сок натуральный	200	200	200	100 тг
Хлеб	20	35	40	40 тг

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Выход блюда,гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп картофельный с овощами	200	250	250	220 тг
Компот	200	200	200	90 тг
Хлеб	20	35	40	15 тг
Сыр твердый	20	20	20	100 тг