



«Бекітемін»:  
Мектеп директоры:  
Ш.М.Нургожин

**Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)  
горячего питания в общеобразовательной школе.**

I неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп домашняя лапша	200	250	250	180/360тг
Гречка с подливом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10 тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, капустой, со сгущенкой )	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180 тг

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп рисовый	200	250	250	180/360тг
Жаркое по домашнему	200	200	200	250/500тг
Кисель	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	10 тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180 тг

## 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп Рассольник	200	250	250	180/360тг
Плов (куры)	150	180	200	250/500тг
Кисель	200	200	200	80 тг
Хлеб	20	35	40	10 тг
Выпечка (сладкая булочка,с корицей)	80	80	80	100тг
Выпечка (пирожок с картошкой,капустой)	80	80	80	150тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп Уха	200	250	250	180/360тг
Гуляш гарнир картофельное пюре	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Салат из моркови	60	100	100	80 тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100тг
Выпечка (пирожок, с капустой, картошкой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180 тг



## 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Молочный суп вермишелевый	200	250	250	180/360тг
Гречка с подливом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100тг
Выпечка (пирожок с капустой, с картошкой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## II неделя

## 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп борщ	200	250	250	180/360тг
Гуляш гарнир макароны	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с капустой, с картошкой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп харчо	200	250	250	180/360тг
Жаркое по домашнему	200	200	200	250/500тг
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	80 тг
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	80
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гречневый	200	250	250	180/360тг
Капуста тешенная с мясом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10 тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гороховый	200	250	250	180/360тг
Филе рыбы минтай с подливом г/р картофельное пюре	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп картофельный	200	250	250	180/360тг
Рис с подливом	180	250	250	250/360тг
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг



III неделя

1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп с вермишелью	200	250	250	180/360тг
Гречка с подливом	180	250	250	250/360тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гороховый	200	250	250	180/360тг
Гуляш гарнир макароны	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Салат из свеклы	60	100	100	80 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп домашняя лапша	200	250	250	180/360тг
Рис с подливом	180	250	250	250/500тг
Кисель	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с капустой, с картошкой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп уха	200	250	250	180/360тг
Гуляш г/р картофельное пюре	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп борщ	200	250	250	180/360тг
Макароны с подливом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

IV неделя

1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп с фрикадельками	200	250	250	180/360тг
Плов (говядина)	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг



## 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп Картофельный	200	250	250	180/360тг
Гречка с подливом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Салат из моркови и капусты	60	100	100	80тг
Хлеб	20	35	40	10 тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп рассольник	200	250	250	180/360тг
Картофель тушеный с мясом и капустой	180	250	250	250/500тг
Компот	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гречневый	200	250	250	180/360тг
Филе рыбы минтай с подливом г/р картофельное пюре	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг

## 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена 0,5/1
	6 (7-10) лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп борщ	200	250	250	180/360тг
Макароны с подливом	180	250	250	250/500тг
Чай сладкий	200	200	200	50 тг
Хлеб	20	35	40	10тг
Выпечка (сладкая булочка, с корицей)	80	80	80	100 тг
Выпечка (пирожок с картошкой, с капустой, со сгущенкой)	80	80	80	150 тг
Выпечка (пирожок с мясом)	80	80	80	180тг.